

**Программа  
по формированию культуры  
здорового питания обучающихся  
МБОУ СОШ №12  
( срок реализации 1 год)**

## **Паспорт**

### **программы по формированию культуры здорового питания МБОУ СОШ №12**

#### **Кадровое обеспечение Программы**

Директор школы;  
Заместитель директора по ВР;  
Ответственный за организацию питания;  
Библиотекарь;  
Преподаватель ОБЖ;  
Классные руководители  
Работники школьной столовой

#### **Задачи**

Формирование общей культуры правильного питания.

- пропаганда здорового питания;
- формирование навыков здорового питания через систему воспитательной работы школы и работу с родителями.

#### **Ожидаемые результаты**

- Увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой;
- сформировать навыки здорового питания у обучающихся

#### **Сроки и этапы реализации**

1 этап Базовый – август 2018-декабрь 2018 года:

- анализ нынешнего состояния;
- планирование реализации основных направлений программы;
- создание условий для реализации программы;
- начало реализации программы.

2 этап Основной – декабрь 2018- июнь 2019 года:

- поэтапная реализация программы в соответствии с целями и задачами;
- промежуточный мониторинг результатов;
- корректировка планов в соответствии с целями, задачами и промежуточными результатами.

3 этап Заключительный – июль –август 2019 года:

- завершение реализации программы;
- подведение итогов реализации и анализ результатов.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Одной из важных задач школы сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью. Школьники должны узнать и принять для себя основные принципы здорового образа жизни. Здоровье и развитие школьников во многом зависят от полноценного сбалансированного питания и эффективности его организации в школе, так как именно в школьном возрасте, когда активно формируются привычки, наибольшее значение имеет воспитание навыков рационального питания.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. В Законе Российской Федерации «Об образовании» сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности.

Школа представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания. В школе существуют возможности, для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания. Организованное школьное питание регламентируется санитарными нормами.

Многие обучающиеся имеют слабое представление о правильном питании как составляющей части здорового образа жизни. Основные проблемы питания школьников связаны с нарушением режима питания вне стен школы, злоупотреблением чипсами, фаст-фудом, сухариками, конфетами, шоколадными батончиками и т.д. Обычно это связано с недостаточной информированностью или попустительством со стороны родителей.

Необходимо объяснить ребенку, как питание важно для него и его организма. Чтобы учиться хорошо, надо хорошо питаться. А организация полноценного питания во всех школах должна стать приоритетным направлением деятельности школы.

Остается актуальной задача обеспечения горячим питанием всех обучающихся школы, улучшения качества, разнообразия блюд и безопасности питания детей школьного возраста.

Реализация Программы осуществляется путем интеграции в воспитательную компоненту образовательной программы школы.

## 1. Цели и задачи реализации Программы:

### Цель программы:

- формирование общей культуры правильного питания.

Для реализации цели необходимо решить следующие задачи:

- пропаганда здорового питания;

- формирование навыков здорового питания через систему воспитательной работы школы и работу с родителями.

## 2. Ожидаемые результаты реализации Программы.

Реализация мероприятий Программы позволит увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой, улучшить качество питания школьников и обеспечение его безопасности, внедрить новые схемы питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня.

## 3. Основные направления реализации Программы.

1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.
2. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся.
3. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей учащихся.

## 4. Комплекс мероприятий, направленных на реализацию Программы.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>I. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.</b>			
1	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания.	Август	Директор
2	Создание бракеражной комиссии.	Сентябрь	Директор
3	Установление порядка дежурства учителей в столовой	Сентябрь	Зам. дир. по ВР
4	Установление порядка дежурства учащихся в столовой	Сентябрь	Зам. дир. по ВР
5	Составление графика приема пищи.	Сентябрь	Ответств. по питанию
6	Составление отчета по проверке	Ежемесячно	Ответств. по

	организации горячего питания в школе.		питанию
7	Проверка соответствия рациона питания согласно утвержденному меню.	Ежедневно	Директор
8	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	В течение года	Директор, Бракеражная комиссия
9	Создание банка данных по желудочно-кишечным заболеваниям.	Сентябрь	Мед. работник
10	Совершенствование практики и системы профилактического осмотра детей, посещающих школу.	Ежегодно	Мед. работник
11	Ведение строгого учета детей по группам здоровья. Формирование групп здоровья по показателям.	В течение года	Кл. руководители
12	Организация питания с учетом состояния здоровья детей в школе.	Сентябрь	Ответств. по питанию
13	Согласование перспективного меню.	В течение года	Директор
14	Обеспечение продуктами питания, обогащенными витаминами и микроэлементами.	В течение года	Ответств. по питанию
15	Совещание при директоре по питанию с приглашением классных руководителей 1-9 классов по вопросам: - «Охват учащихся горячим питанием», - «Соблюдение санитарно-гигиенических требований», - «Профилактика инфекционных заболеваний».	Ноябрь Февраль	Директор
16	Организация бесплатного, льготного питания учащихся согласно данным СЗН	В течение года	Ответств. по питанию

17	Реализация в практической деятельности школы требований СанПиНа в вопросах организации горячего питания.	В течение года	Директор Ответств. по питанию Бракеражная комиссия
18	Проведение педагогических и социально-просветительских мероприятий по профилактике алкоголизма, наркомании, табакокурения среди детей и подростков.	В течение года	Зам. дир. по ВР
19	Формирование методической библиотеки, видеотеки по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.	В течение года	Зав. библиотекой
<b>II. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся.</b>			
1	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся.	Ежедневно	Кл. руководители
2	Проведение мониторинга отношения учащихся к организации горячего питания в школе.	Май	Ответств. по питанию Зам. дир. по ВР Кл. руководители
3	Проведение классных часов по темам: - «Культура здорового питания» - «Режим дня и его значение», - «Культура приема пищи», - «Хлеб – всему голова», - «Острые кишечные заболевания и их профилактика».	Сентябрь Октябрь Ноябрь	Зам. дир. по ВР Кл. руководители
4	Конкурс творческих работ (эссе, стихи, сочинения) на тему «Как быть здоровым?»	Сентябрь Октябрь	Зам. дир. по УВР учителя русского языка и литературы
5	Конкурс рисунков, плакатов на тему «Я люблю жизнь и хочу жить!»	Январь Февраль	Зам. дир. по ВР Учитель ИЗО
6	Праздник «Посвящение в первоклассники».	Сентябрь	Зам. дир. по ВР Рук. МО учителей начальных классов Ответств. по питанию
7	Праздник «Здравствуй, осень золотая!»	Октябрь	Зам. дир. по ВР Рук. МО учителей

			начальных классов
8	Участие в праздновании Дня защитника Отечества.	Февраль	Зам. дир. по ВР
9	Встреча весны «Здравствуй, масленица!»	Март	Зам. дир. по ВР
<b>III. Работа по воспитанию культуры питания, здорового образа жизни среди родителей учащихся.</b>			
1	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей».	1 раз в триместр	Зам. дир. по ВР Мед. работник Кл. руководители
2	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение года	Кл. руководители
3	Проведение мониторинга отношения родителей к организации горячего питания в школе.	Апрель	Зам. дир. по УВР Кл. руководители
4	Организация бесплатного, льготного питания для учащихся.	В течение года	Ответств. по питанию Кл. руководители