



УТВЕРЖДЕНО
И.И.Игнаткина Н.А.

И.И.Игнаткина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №12
Брюховецкого района

Сорокина А.И.



Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На «16» июня 2022г.

Неделя вторая.

День: девятый

Сезон: летний

Наименование блюд	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Овощи натуральные (огурцы/помидоры)	60	12	70	14
Котлеты рыбные любительские	100	150	110	165
Каша гречневая вязкая	120	154,1	140	179,98
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86	200	86
Хлеб ржаной	20	34,8	30	52,2
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94
Итого завтрак:	530	507,4	590	591,18
Наименование блюд	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	120,9	250	151,13
Салат из отварной свеклы	60	56,1	70	65,45
Печень жареная с маслом	85	287	100	337,65
Картофельное пюре	150	141	150	141
Компот из вишен и яблок	200	98	200	98
Хлеб ржаной	25	43,5	35	60,9
Хлеб пшеничный	40	94	50	117,5
Итого обед:	760	840,5	855	971,63
Итого за день:	1290	1347,9	1445	1562,81

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.