



УТВЕРЖДАЮ  
И.А.Игнаткина  
И.А.Игнаткина

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ №12  
Брюховицкого района

Сорокина А.И.



Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На «15» июня 2022г.

Неделя вторая.

День: восьмой

Сезон: летний

Наименование блюд	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Омлет натуральный	150	224,93	150	224,93
Икра кабачковая пром. пр-во	60	71,4	70	83,3
Сыр порциями	14	50,9	20	72,7
Какао с молоком сгущенным	200	147	200	147
Хлеб ржаной	20	34,8	35	60,9
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94
Итого завтрак:	474	599,53	515	682,83
Наименование блюд	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Суп картофельный с клецками	200	125,1	250	156,38
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,5	150	70,5
Тефтели (2-вариант)	70	123,6	90	158,91
Каша пшеничная вязкая	130	178	145	198,54
Кефир	200	62	200	62
Хлеб ржаной	25	43,5	35	60,9
Хлеб пшеничный	40	94	50	117,5
Итого обед:	815	696,7	920	824,73
Итого за день:	1289	1296,23	1435	1507,56

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.