



СВЕРЖАЮ
И.И.Игнаткина Н.А.

И.А.Игнаткина

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На «22» 05 2022г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №12
Брюховецкого района

Сорокина А.И. *[Signature]*



Неделя третья.
День: тринадцатый
Сезон: летний

| Наименование блюд | Завтрак | | | |
|---|---------------------------|---------------------|---------------------------|---------------------|
| | Школьники в том числе ОВЗ | | Школьники в том числе ОВЗ | |
| | С 7 и до 11 лет | | От 11 лет и старше | |
| | Масса порций, гр. | Калорийность порции | Масса порций, гр. | Калорийность порции |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 45,2 | 70 | 52,73 |
| Кнели из кур с рисом | 75 | 247,4 | 85 | 280,39 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 157,7 | 150 | 215,05 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 79 | 200 | 79 |
| Хлеб ржаной | 20 | 34,8 | 35 | 60,9 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 | 40 | 94 |
| Итого завтрак: | 495 | 634,6 | 580 | 782,07 |
| | | | | |
| Наименование блюд | Обед | | | |
| | Школьники в том числе ОВЗ | | Школьники в том числе ОВЗ | |
| | С 7 и до 11 лет | | От 11 лет и старше | |
| | Масса порций, гр. | Калорийность порции | Масса порций, гр. | Калорийность порции |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 100,7 | 250 | 125,9 |
| Овощи натурные свежие (огурец/помидор) | 60 | 12 | 70 | 14 |
| Печень жареная с маслом | 85 | 287 | 100 | 337,65 |
| Картофельное пюре | 150 | 249,7 | 150 | 249,7 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 86 | 200 | 86 |
| Кисломолочный продукт в инд. уп. (снежок) | | | 200 | 62 |
| Хлеб ржаной | 25 | 43,5 | 35 | 60,9 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94 | 50 | 117,5 |
| Итого обед: | 760 | 872,9 | 1055 | 1053,625 |
| | | | | |
| Итого за день: | 1255 | 1507,5 | 1635 | 1835,695 |

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.