

УТВЕРЖДАЮ

И.И.Игнаткина Н.А.

Н.А.Игнаткина



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №12
Брюховецкого района

Сорокина А.И.



Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На « 24 06 » 2022г.

Неделя третья.

День: пятнадцатый

Сезон: летний

Наименование блюд	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Суп молочный с крупой (рис)	200	110,5	250	138,125
Яйца вареные	40	63	40	63
Масло (порциями)	10	75	15	112,5
Сыр (порциями)	12	43,7	23	83,76
Чай с сахаром	200	60	200	60
Хлеб ржаной	20	34,8	30	52,2
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94
Итого завтрак:	512	457,5	598	603,585
Наименование блюд	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Щи из свежей капусты с картофелем	200	64	250	80
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,5	150	70,5
Котлеты домашние	70	232	85	281,71
Картофель и овощи, тушеные в соусе	125	180,2	125	180,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86	200	86
Хлеб ржаной	25	43,5	35	60,9
Хлеб пшеничный	40	94	50	117,5
Итого обед:	810	770,2	895	876,81
Итого за день:	1322	1227,7	1493	1480,395

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.