



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №12
 Игнаткина Н.А.

Н.А.Игнаткина

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ №12
 Брюховецкого района

Сорокина А.И. *Сорокина*



Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На « 23 06 2022г.

Неделя третья.
 День: четырнадцатый
 Сезон: летний

Наименование блюд	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Овощи натуральные свежие (огурец/помидор)	60	12	70	14
Жаркое по-домашнему	50/100	266	50/100	266
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	86	200	86
Хлеб ржаной	20	34,8	30	52,2
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94
Итого завтрак:	460	469,3	490	512,2
Наименование блюд	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	103,6	250	129,5
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,5	150	70,5
Тефтели 2-й вариант	75	129,96	90	155,95
Икра свекольная	150	182,5	180	219
Компот из вишен и яблок	200	98	200	98
Хлеб ржаной	25	43,5	35	60,9
Хлеб пшеничный	40	94	50	117,5
Итого обед:	840	722,06	955	851,35
Итого за день:	1300	1191,36	1445	1363,55

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.